

10 PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O COVID-19

1. O que é o COVID-19? O que é o SARS-CoV-2?

O novo coronavírus de 2019 agora é chamado de síndrome respiratória aguda grave coronavírus-2 (SARS-CoV-2), enquanto a doença associada a ele é referida como COVID-19 (Coronavirus Infection Disease – 2019). O SARS-CoV-2, foi identificado na China no final de 2019 e é uma nova estirpe de coronavírus que não foi identificada anteriormente em seres humanos.

2. De onde vêm os coronavírus?

Os coronavírus são vírus que circulam entre os animais, mas alguns deles também são conhecidos por afetar os seres humanos. Depois de infetarem os animais, eles podem ser transmitidos aos seres humanos.

Sabe-se que uma grande variedade de animais é a fonte de coronavírus. Por exemplo, o coronavírus da síndrome respiratória do Oriente Médio (MERS-CoV) originou-se de camelos e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) originou-se em gatos da cidade.

3. Quão grave é a infecção por COVID-19?

Neste ponto, existem poucos dados disponíveis para afirmar com segurança a gravidade do COVID-19, mas descobertas preliminares indicam que ele é menos fatal que o coronavírus SARS.

4. Qual é o modo de transmissão?

Enquanto os animais são a fonte do vírus, esse vírus agora está se espalhando de uma pessoa para outra (transmissão de humano para humano). Atualmente, não há informações epidemiológicas suficientes para determinar com que facilidade e sustentabilidade esse vírus se espalha entre as pessoas. O vírus parece ser transmitido principalmente por gotículas respiratórias que as pessoas espirram, tosem ou expiram.

Atualmente, o período de incubação do COVID-19 (isto é, o tempo entre a exposição ao vírus e o início dos sintomas) é estimado entre dois e 14 dias. Nesta fase, sabemos que o vírus pode ser transmitido quando os infetados apresentam sintomas semelhantes aos da gripe. No entanto, ainda existem incertezas quanto à possibilidade de casos leves ou assintomáticos transmitirem o vírus.

Se as pessoas com COVID-19 são testadas e diagnosticadas em tempo útil e se forem aplicadas rigorosas medidas de controle de infecções, a probabilidade de transmissão sustentada de homem para homem em ambientes comunitários na UE é baixa. A implementação sistemática de medidas de prevenção e controle de infecção foi eficaz no controle dos coronavírus SARS e MERS.

5. Por que houve um aumento tão grande nos casos relatados na China a partir de 13 de fevereiro? A epidemia está subitamente piorando?

Em 13 de fevereiro, as estatísticas oficiais da China incluíram 15 141 novos casos de COVID-19, o que representa o maior número de casos registrados em um dia desde o início da epidemia. Informações de autoridades chinesas indicam que, em 13 de fevereiro, houve uma mudança na maneira como os casos estão sendo contados. Nesse dia incluíram todos os casos suspeitos com diagnóstico clínico de pneumonia. Aqueles novos casos não foram necessariamente confirmados em laboratório como tendo COVID-19.

Perante isso, não podemos comparar o número de casos relatados até agora com esse novo número e isso não significa necessariamente que a epidemia esteja a aumentar na China.

6. Como posso evitar ser infetado?

Ao visitar áreas com presumível transmissão comunitária em andamento, deve-se:

- evitar o contato com pessoas doentes, em particular com tosse;
- evitar visitar mercados e lugares onde animais vivos ou mortos são manuseados;
- seguir regras gerais que regem a higiene das mãos e a higiene dos alimentos;
- lavar as mãos com água e sabão OU use uma solução desinfetante à base de álcool antes de comer, depois de usar os sanitários e depois de qualquer contato com os animais;
- evitar o contato com animais, suas excreções ou excrementos.

Onde quer que se viaje, aplique regras gerais que regem a higiene das mãos e dos alimentos.

7. O que devo fazer se tiver tido contato próximo com alguém que tenha o COVID-19?

Notifique a saúde 24 – 808 24 24 24, que fornecerá orientações sobre as próximas etapas a serem tomadas.

8. Quais são as regras para desinfecção / lavagem das mãos?

A lavagem e desinfecção das mãos é a chave para prevenir a infeção.

Deve-se lavar as mãos frequentemente e completamente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão, também se pode usar um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool. O vírus entra no seu corpo através dos olhos, nariz e boca, portanto, evite tocá-los com as mãos não lavadas.

9. As máscaras faciais são eficazes na proteção contra o COVID-19?

As máscaras faciais ajudam a evitar a disseminação da infeção daqueles que estão doentes para outras pessoas ao seu redor. No entanto, as máscaras faciais não parecem ser tão eficazes na proteção daqueles que não estão infetados.

10. Estou protegido contra COVID-19 se eu tiver recebido a vacina contra influenza este ano?

A gripe e a SARS-CoV-2 são dois vírus muito diferentes e a vacina sazonal da gripe não protegeria contra doenças causadas pela SARS-CoV-2

No entanto, como a temporada europeia da gripe ainda está em andamento, a vacina contra a gripe é a melhor proteção disponível contra a gripe sazonal e não é tarde demais para ser vacinado.