

A oração é uma ferramenta poderosa que Deus nos deu para procurarmos a paz, a sabedoria e a coragem diante do medo e da confusão. Aqui estão algumas propostas de orações para rezares sozinho ou com a família.

### Oração contra o medo

Deus Todo Poderoso, lançastes os fundamentos da terra. Por tua causa, Senhor, o sol nasce e o sol põe-se todos os dias. Estás no controlo de todas as coisas. És o meu conforto. Rezo para que a tua paz, que está além da compreensão, supere todo o medo que existe neste tempo de incerteza. Jesus, há poder no teu nome, por isso declaro, com confiança, a vitória sobre a preocupação, dúvida e ansiedade. Eu olho para ti como a minha única fonte de esperança. Amém.

*“Que Deus, de quem vem a esperança, vos encha de toda a alegria e de paz na fé, para que essa esperança seja cada vez maior, pelo poder do Espírito Santo.” – Romanos 15,13*

### Oração pelos doentes e vulneráveis

Deus Todo Poderoso, és mais poderoso do que qualquer pandemia. Não há vírus, doença e dor que não possas vencer. És o nosso médico e protetor. Jesus, sabemos que através do teu Espírito Santo deste a vista aos cegos, fizeste caminhar paralisados, curaste os enfermos e ressuscitastes os mortos. Venceste a tua própria sepultura. Então, Senhor, é com fé ousada que eu rezo pela cura e proteção de todos os que contraíram a COVID-19 e aqueles que pertencem a grupos de risco. Pai, mesmo sendo difícil entender as circunstâncias atuais que o nosso mundo enfrenta, deposito em ti a minha confiança e louvo o teu nome. Amém.

*“Senhor, cuida de mim e ficarei são; socorre-me e estarei seguro. Só a ti quero louvar!” – Jeremias 17,14*

### Oração pelos que procuram Deus ou respostas

Pai, fazes tudo para o bem. Não desperdiças uma única dor ou tristeza. A tua luz ofusca a escuridão da doença. Senhor, em tempos de angústia, as pessoas ajoelham-se à procura de respostas. Corações vazios e partidos procuram-te. Revela-te, Senhor. Rezo para que a tua glória e a tua bondade se manifestem e sejam conhecidas, para o mundo te encontre no meio desta crise de saúde, para que mais pessoas venham a conhecer Jesus. Amém.

*“Pois Deus que disse: «Da escuridão brilhará a luz» fez brilhar a luz no nosso coração, para podermos manifestar o conhecimento das maravilhas de Deus, manifestadas na pessoa de Jesus Cristo.” – 2 Coríntios 4,6*

### Oração pelos Investigadores, Profissionais de Saúde e Governos

Espírito Santo, és tu quem nos dá força e conhecimento. Senhor, guias os corações e as mentes dos teus filhos. Colocas as pessoas certas nos locais certos, de acordo com os dons e talentos que lhes dás. Rezo para que ilumines os cientistas na procura de uma vacina para a COVID-19; guia os governantes enquanto tomam decisões difíceis e ajuda os profissionais de saúde à medida que cuidam dos doentes. Abençoa-os e protege-os, Pai. Amém.

*“Peço, em primeiro lugar, que todos façam a Deus orações, pedidos, súplicas e ações de graças por todos. Orem pelos que governam e exercem autoridade, para podermos viver em paz e sossego, louvando a Deus com dignidade e com todo o respeito.” – 1 Timóteo 2,1-2*